



**CoachPro** crisis

**Individual-Ausbildung  
zum Krisencoach**


**Programmbroschüre**

© 2023 Dr. Ralph Schlieper-Damrich

# CoachPro

## Individual-Qualifizierung zum Senior-Business-Coach Schwerpunkt Krisencoaching

### Steckbrief

- \_ 12 sechsstündige Module in 12 Monaten  
[je nach Reisezeit können zwei Module hintereinander an zwei Tagen durchgeführt werden]
- \_ flexible Termingestaltung
- \_ Individualausbildung – keine Gruppe  
Tandemausbildung auf Wunsch möglich
- \_ Ausbildungsort: Augsburg
- \_ Zielgruppe des Zertifikats-Qualifizierungsprogramms:  
Fach- und Führungskräfte mit Grundlagen-Coachingkompetenz
- \_ auf dem Vorwissen des Teilnehmenden aufbauend
- \_ **CoachPro** Markenausbildung – führend im Marktsegment der Individual-Qualifizierungsprogramme
- \_ Entwicklung des Coachingkonzepts des Teilnehmenden im Rahmen der Ausbildung
- \_ Konzeptdisputation im letzten Modul
- \_ Abschluss: **„Senior Business Coach“**  
**Schwerpunkt: Krisen und Belastungen im Berufs- und Privatleben**
- \_ Umfangreicher Web-Support
- \_ Dr. Ralph Schlieper-Damrich ist Gründungsmitglied des DBVC und war zwischen 2004 und 2007 Mitglied des Präsidiums des Deutschen Bundesverbandes Coaching e.V. 

## Belastbare Coachingkompetenz für belastende Situationen.

Sie sind **Fach- oder Führungskraft** und schätzen die Arbeit mit Menschen und schwierigen Situationen. Dies ist die Voraussetzung.

Sie bringen viel mit. Berufserfahrung, Erlerntes aus früheren Entwicklungsmaßnahmen, soziale Kompetenz und Lernwillen. Darauf bauen wir auf.

Sie suchen ein individuelles, flexibles und klares Ausbildungsprogramm für die Begleitung und Unterstützung von Menschen in brisanten oder erschütternden Lebenssituationen.

Sie wollen durch Ihre Ausbildung einen guten Start in Ihrer Rolle als Coach im Krisenkontext sicherstellen. **CoachPro** wird Sie fördern, unser Qualitätsverständnis wird Sie fordern.

Sie streben an, Ihre erworbene Coachingkompetenz zeitnah in Ihrem beruflichen oder privaten Umfeld in Krisen einzubringen – zur weiteren Steigerung Ihres persönlichen und wirtschaftlichen Erfolgs. Das Ausbildungskonzept von **CoachPro** adressiert diese Erwartungen.

Sie sind an der Zusammenarbeit mit zukunftsorientierten Berufs-Coachs interessiert, die sich als Auslöser und Begleiter gewollter Entwicklung verstehen.

Wir können beginnen.

Dr. Ralph Schlieper-Damrich.  
Ausbildungsleitung

## **Absicht. Struktur. Methoden. Nutzen.**

Dieses **CoachPro** Programm richtet sich an Menschen, die ihre Eignung als Krisen-Coach erkennen und sich für ihre Rolle in der Stabilisierung und Überwindung von individuellen Krisen qualifizieren wollen. Wir werden Sie effizient und umfassend darauf vorbereiten.

Die Ausbildung wird in 12 sechsstündigen Sequenzen durchgeführt. Mindestens einmal absolvieren Sie ein Live-Coaching mit einem Gastkunden. Das Programm endet innerhalb eines Zeitraums von ca. 12 Monaten mit der Disputation Ihrer Krisen-Coachingkonzeption, die Sie zwischen den Sequenzen entwickeln. Umfangreiches, begleitendes Studienmaterial erhalten Sie auf unserer für Sie geschützten Webseite.

Wenn während Ihrer Ausbildung in Ihrem Umfeld Krisenereignisse auftreten, so können Sie diese Kontexte in die Module integrieren. Sie erhalten dann eine Supervision Ihres Vorgehens oder ein Sparring bezüglich der von Ihnen geplanten Maßnahmen.

Die Zeitplanung der Ausbildung ist flexibel. Als individuelles Ausbildungsprogramm liegt der Arbeitsschwerpunkt darin, Sie für das Einzelcoaching von krisenbelasteten Menschen zu rüsten. Dies bedeutet für unser Setting, dass wir das Klima des Einzelcoachings auch in die Ausbildung übertragen.

Methodisch wird gearbeitet mit: Diagnose-Tools, Videoanalysen, Visualisierungsinstrumente, Reflexionsübungen, Filmen, Diskussionen, Supervisionen, Fallstudien, ...

... und nach Ihrer Ausbildung: Wir stehen Ihnen gerne kollegial und in neuem Arbeitszusammenhang als Supervisoren, Netzwerkpartner oder für Aufbauveranstaltungen zur Verfügung.

## Philosophie.

**CoachPro** ist ein Programm für Fach- und Führungskräfte. Es basiert auf fundierten, wissenschaftlichen Erkenntnissen. Impulsgeber sind unter anderem:

Professor Ken Wilber  
Professor Erika Schuchardt  
Professor Viktor Frankl  
Professor Julius Kuhl  
Professor Matthias Varga von Kibed  
Professor Otto Scharmer  
Dr. Hans Selye  
Dr. Jeffrey Young  
und zahlreiche Krisentheoretiker und -praktiker

Uns ist bewusst, dass Coaching-Kompetenz im Krisenkontext die gängigen Erwartungen an Kommunikationsfähigkeit, Konfliktbearbeitung, Entscheidungs-, Koalitionsfähigkeit und Kreativität übersteigt. Daher versprechen wir größte Sorgfalt in der Durchführung und dauerhafte Reflexion des Programms an der Realität.

**CoachPro** ist frei von Ideologien und erhebt den Anspruch, sich immer weiter verbessern zu können. Das Feedback jedes Teilnehmers trägt dazu bei.

Die Ausbildungsleitung steht regelmäßig unter Supervision und entwickelt das Programm und die Arbeitsmaterialien kontinuierlich weiter.

## Ausbilder im Programm CoachPro<sup>crisis</sup>

Dieses Programm wird exklusiv durchgeführt von

### Dr. Ralph Schlieper-Damrich

- Diplom-Kaufmann [Uni Trier], Dr. phil. [Helmut Schmidt Universität Hamburg – Themenfeld ‚Krise – Sinn – Erwachsenenbildung]

Dr. Ralph Schlieper-Damrich - Managementqualifizierung und Kulturentwicklung

- zuvor Geschäftsführender Gesellschafter der Perspektivenwechsel GmbH und der Schlieper.Damrich GbR
  - davor 13 Jahre im leitenden Marketing-, Personal- und Bildungsmanagement
  - als Leiter eines Dienstleistungsmarketingbereiches eines führenden Pharmagroßhandelsunternehmens
  - als Seminarleiter einer Unternehmensakademie eines internationalen Mischkonzerns, als Gründungsgeschäftsführer einer von der Bundesregierung initiierten MBA-Business-School und
  - als Leiter des Bereiches Führungskräfte- und Kulturentwicklung und Coaching eines multinationalen Pharmaindustrieunternehmens.
- Erfahrungen aus sechs Fusions- und Integrationsprozessen
  - Arbeitet mit Unternehmern und Führungskräften der ersten drei Führungsebenen, mit Selbstständigen, Ärzten und Politikern
  - 2004-2007 Gründungsmitglied und Mitglied des ersten Präsidiums des Deutschen Bundesverbandes Coaching e.V. [DBVC]
  - Spezialist für Anliegen im Kontext der Lebens- und Berufskrisen. Arbeitsschwerpunkte: Krisenprävention, Führungskräftecoaching, Individual-Coachingausbildungen, Managementtrainings in den Bereichen Führung, Kommunikation, Konflikt und Krise
  - Vollausbildung in Logotherapie und Existenzanalyse [sinnzentrierte Psychotherapie] nach Prof. Viktor E. Frankl. Ausbildung in Schematherapie [Weiterentwicklung der kognitiven Verhaltenstherapie] nach Jeffrey Young
  - Leiter der Augsburger Privatpraxis für wertebasierte Psychotherapie, Logotherapie und Schematherapie. Dienstleistungen im Bereich sinnzentrierter, logotherapeutischer Begleitung von psychisch belasteten Fach- und Führungskräften
  - Herausgeber des Online-Blogs KrisenPraxis [www.krisenpraxis.de – bis März 2023]
  - Autor und Herausgeber unter anderem der Bücher:  
Coaching des Todes [2020] - Wertecoaching in Krisen [2011] - Wertecoaching [2008]



#### Das Buch zur Ausbildung [2013]: Krisencoaching [managerseminare Verlag]

Jobverlust, Erkrankungen, Scheidung, unerwartete Todesfälle, Naturereignisse – und oft einfach nur das Aufeinandertreffen vieler kleiner Katastrophen bringen auf Dauer das individuelle „Belastungsfass“ zum Überlaufen. Krisen mit ihrer gegebenen Komplexität und Dynamik werden durch den Wegfall einst verlässlicher „Schutzschichten“ zu Ereignissen, die selbst gefestigte Charaktere in die Knie zwingen können. Leistungsdruck und permanente externe Beobachtung erklären letztlich den wachsenden Coachingbedarf von Führungskräften mit psychischen Spitzenbelastungen. Die Krisenforschung tut sich mit neuen Perspektiven zur Prävention und Krisenbewältigung schwer, ein Grund mehr für das Autorenteam, nach „Wertecoaching in Krisen“ einen weiteren Akzent zu setzen. Damals wurde die Bedeutung des individuellen Wertesystems betont. Diesmal geht es um Bewusstheit und Handlung in Krisen, um Einflüsse von Persönlichkeitsmerkmalen, einen tiefen Blick in die Krisentheorie und einen noch tieferen in die Praxis.

## **Inhalte.**

### **☐ Modul 1**

**Coaching:** Menschenbild im Krisencoaching  
**Theorie:** Was sagt die Entwicklungspsychologie?  
**Praxis:** Videoanalyse ‚Sollbruchstelle‘  
**Tools:** Biografieverfahren und persönliche Typologie

### **☐ Modul 2**

**Coaching:** Stabilisierung im Krisencoaching  
**Theorie:** Was sagen die Krisentheoretiker?  
**Praxis:** Kommunikationsverhalten in Krisen  
**Tools:** Toolbox I und persönliche Kommunikationsbedürfnisanalyse

### **☐ Modul 3**

**Coaching:** Hypothesenbildung im Krisencoaching  
**Theorie:** Was sagt die Stressforschung?  
**Praxis:** Auslöser von Krisen und Denkmuster in Krisen  
**Tools:** Toolbox II, Enneagramm

### **☐ Modul 4**

**Coaching:** Glaubenssätze im Krisencoaching  
**Theorie:** Mythos Krise – es ist nicht alles Krise, was Krise genannt wird  
**Praxis:** Lebensschemata in Krisen  
**Tools:** Checklisten

### **☐ Modul 5**

**Coaching:** Integrales Krisencoaching  
**Theorie:** PSI-Theorie als Basis der Osnabrücker Persönlichkeitsdiagnostik  
**Praxis:** Einfluss der Meme-Struktur auf das Krisenverhalten  
**Tools:** Toolbox III

### **☐ Modul 6**

**Coaching:** Wissen an der Schnittstelle zwischen Krise und Krankheit  
**Theorie:** Symptomatik psychischer Erkrankungen  
**Praxis:** Videoanalyse ‚Heimlichtuer‘  
**Tools:** Persönliche Osnabrücker Persönlichkeitsdiagnostik

### **☐ Modul 7**

**Coaching:** Thema ‚Sinnkrise‘  
**Theorie:** Viktor Frankls Existenzanalyse  
**Praxis:** Sinnfindung in Krisen durch Verwirklichung von Werten  
**Tools:** Werteanalysen

- Modul 8**

**Coaching:** Vorbereitung auf Live-Coaching im Folgemodul

**Theorie:** Coaching im Kontext existenzieller Abschiede

**Praxis:** Grundlagen der nonverbalen Kommunikation im Coaching

**Tools:** Persönliche profilingvalues-Auswertung
  
- Modul 9**

**Live:** Live-Coaching [vierstündig]

**Theorie:** Burnout und Resilienz

**Praxis:** Grundlagen der Aufstellungsarbeit

**Tools:** Visualisierung des Krisenkontextes mittels Aufstellung
  
- Modul 10**

**Coaching:** Krisenpräventionscoaching

**Theorie:** Konzept des Coachings existenzieller Abschiede

**Praxis:** Nachklang zum Live-Coaching

**Tools:** Toolbox IV
  
- Modul 11**

**Coaching:** Praxisbeiträge zum Krisencoaching

**Theorie:** Scharmers Theorie U

**Praxis:** Das persönliche Präventionsprogramm ‚Life2Me‘®

**Tools:** Die sechs Brillen der Krise
  
- Modul 12**

**Coaching:** Der letzte Blick auf das Programm

**Theorie:** Entwicklungen in der Coachingforschung

**Krönung:** Disputation des Coachingkonzepts





## Voraussetzungen.

Mit der Präsenzzeit legen Sie das Fundament. Mit dem Studium der Fachliteratur setzen Sie die Wände. Mit dem Live-Coaching setzen Sie Ihr individuelles Mobiliar in Ihr Coachinghaus.

Wir setzen ferner voraus, dass Sie bereit sind, sich zwischen den Qualifizierungssequenzen sowohl durch das Web als auch durch Selbststudium unserer Literaturempfehlungen ergänzend zu informieren.



Informationen zu unseren Buchempfehlungen erhalten Sie in der Ausbildung.

Spezielle Literatur zum Themenfeld Krise haben wir für Sie zu jedem Modul zusammengestellt. Sie finden es in der für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eingerichteten ‚Krisenbox‘ im Internet.



**Das aktuelle Buch ‚Krisencoaching‘ gehört zu Ihrem Ausbildungsmaterial. Sie brauchen es nicht extra zu erwerben.**

## Organisation. Kosten. Zertifikat.

Für ein kostenfreies Informations- und Kennenlerngespräch stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Die Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Alle Termine werden individuell von Modul zu Modul abgestimmt. Eine komplette Terminplanung ist nicht erforderlich – damit ermöglichen wir Ihnen, unsere Module ggfls. mit anderen privaten oder geschäftlichen Terminen zu koppeln.

Die gesamte Ausbildung endet nach ca. zwölf Monaten. Sie umfasst Präsenzmodule, eigenes Coaching, Selbstreflexion, Web- und Literaturstudium und Konzeptionsarbeit.

Die Kosten jedes Moduls betragen netto Euro 795 [es fällt keine MwSt. an aufgrund § 19 UStG]. Hinzu kommen moderate Tagungskosten. In Modul 1 werden für alle in der Ausbildung eingesetzten Diagnose-Instrumente einmalig Euro 450 in Rechnung gestellt.

Sie möchten das Programm zusammen mit einem Partner absolvieren? Gerne, die zweite Person zahlt 50% der Modulkosten [zzgl. einmalig netto Euro 450 für die Diagnosetools sowie die Tagungskosten].

Das **CoachPro** Zertifikat „**Senior-Business-Coach**“ erhalten Sie nach vollständig abgeschlossener Qualifizierung, schriftlich erstelltem, eigenem Coaching-Konzept und erfolgreicher Disputation.

Sie können Ihre Ausbildung nach unserem kostenfreien Beratungsgespräch alsbald beginnen oder sich auf einer Interessentenliste vormerken lassen.

## Kontakt

**Dr. Ralph Schlieper-Damrich**  
Maximilianstr. 58  
D-86150 Augsburg

☎ 0049 (0) 173 528 9999

team@ausbildung-zum-krisencoach.de

**Unsere Räume finden Sie auf der Maximilianstr. 54**

